



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kolarczik, Dagmar

Numurs: 429

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:19

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:48

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.50	12:23	4:57	4	0:07	12	1:40	2.50	12:23	4:57	3	0:07	15	
Runde	2.50	11:43	4:41	1	-	3	0:55	5.00	24:06	4:49	3		15	
Runde	2.50	11:52	4:44	1	-	4	0:41	7.50	35:58	4:47	3		8	
Ziel	2.50	11:21	4:32	1	-	2	0:15	10.00	47:19	4:43	1	-	4	3:31