



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Einicke, Lisa

Klubs: Erfurt

Numurs: 313

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 53:06

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:48

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 48:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.50	12:48	5:07	2	0:58	15	2:05	2.50	12:48	5:07	2	0:58	14	
Runde	2.50	13:14	5:17	2	0:54	11	2:26	5.00	26:02	5:12	2	1:52	14	
Runde	2.50	13:51	5:32	2	1:28	15	2:40	7.50	39:53	5:19	2	3:20	4	0:42
Ziel	2.50	13:13	5:17	2	1:13	12	2:07	10.00	53:06	5:18	2	4:33	14	9:18