



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Böhme, Carola

Numurs: 433

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 52:44

Ātrums: 11.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:48

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 43:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.50	12:07	4:50	4	1:24	6	1:24	2.50	12:07	4:50	3	1:24	8	
Runde	2.50	13:38	5:27	4	2:50	15	2:50	5.00	25:45	5:09	3	4:14	13	
Runde	2.50	13:35	5:26	4	2:24	13	2:24	7.50	39:20	5:14	3	6:38	12	0:09
Ziel	2.50	13:24	5:21	4	2:18	15	2:18	10.00	52:44	5:16	4	8:56	13	8:56