



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

John, Silke

Klubs: Erfurt

Numurs: 329

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:20

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:48

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.50	12:22	4:56	3	0:06	11	1:39	2.50	12:22	4:56	4	0:06	12	
Runde	2.50	13:18	5:19	4	1:35	13	2:30	5.00	25:40	5:08	4	0:31	12	
Runde	2.50	13:31	5:24	4	1:39	12	2:20	7.50	39:11	5:13	4	0:42	1	-
Ziel	2.50	13:09	5:15	3	1:48	11	2:03	10.00	52:20	5:14	4	5:01	12	8:32