



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Menz, Steffen

Klubs: Weimar

Numurs: 343

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:10

Ātrums: 13.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 40:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	11:27	4:34	6	1:29	49	3:26	2.50	11:27	4:34	8	1:21	38	
Runde	2.50	11:43	4:41	6	1:35	50	3:29	5.00	23:10	4:38	8	2:56	38	
Runde	2.50	11:44	4:41	7	1:22	41	3:21	7.50	34:54	4:39	8	4:18	36	
Ziel	2.50	11:16	4:30	6	1:16	40	3:24	10.00	46:10	4:36	7	5:32	44	13:40