



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Köhler, Jan

Klubs: Haller Fuchs

Numurs: 336

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 45:56

Ātrums: 13.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 39:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.50	11:22	4:32	6	2:17	47	3:21	2.50	11:22	4:32	11	1:39	36	
Runde	2.50	11:40	4:39	6	1:57	48	3:26	5.00	23:02	4:36	11	3:06	33	
Runde	2.50	11:41	4:40	4	1:14	39	3:18	7.50	34:43	4:37	10	4:13	23	
Ziel	2.50	11:13	4:29	5	0:47	38	3:21	10.00	45:56	4:35	5	6:03	42	13:26