



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Köhler, Jan**

Klubs: Haller Fuchs

Numurs: 336

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 45:56

Ātrums: 13.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 39:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde         | 2.50            | 11:22       | 4:32         | 6                    | 2:17                 | 47                     | 3:21                   | 2.50    | 11:22      | 4:32        | 11                   | 1:39                 | 36                     |                        |
| Runde         | 2.50            | 11:40       | 4:39         | 6                    | 1:57                 | 48                     | 3:26                   | 5.00    | 23:02      | 4:36        | 11                   | 3:06                 | 33                     |                        |
| Runde         | 2.50            | 11:41       | 4:40         | 4                    | 1:14                 | 39                     | 3:18                   | 7.50    | 34:43      | 4:37        | 10                   | 4:13                 | 23                     |                        |
| Ziel          | 2.50            | 11:13       | 4:29         | 5                    | 0:47                 | 38                     | 3:21                   | 10.00   | 45:56      | 4:35        | 5                    | 6:03                 | 42                     | 13:26                  |