



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Mitsching, Diana

Klubs: DLRG Weimar

Numurs: 428

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:11

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:48

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.50	12:07	4:50	2	0:43	6	1:24	2.50	12:07	4:50	3			8
Runde	2.50	11:48	4:43	2	0:10	4	1:00	5.00	23:55	4:46	3			8
Runde	2.50	12:03	4:49	3	0:19	5	0:52	7.50	35:58	4:47	3			8
Ziel	2.50	12:13	4:53	3	0:29	7	1:07	10.00	48:11	4:49	2	1:41	5	4:23