



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Schirmbacher, Odette

Klubs: Erfurt

Numurs: 361

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:57

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:48

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupās labākais laiks: 43:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.50	11:51	4:44	3	1:08	5	1:08	2.50	11:51	4:44	5	1:08	6	
Runde	2.50	12:40	5:03	3	1:52	7	1:52	5.00	24:31	4:54	5	3:00	6	
Runde	2.50	12:51	5:08	3	1:40	8	1:40	7.50	37:22	4:58	5	4:40	6	
Ziel	2.50	12:35	5:01	3	1:29	9	1:29	10.00	49:57	4:59	3	6:09	8	6:09