



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Frömmer, Michael

Numurs: 412

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:44

Ātrums: 9.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 40:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.50	15:42	6:16	10	5:44	88	7:41	2.50	15:42	6:16	10	5:36	28	3:41
Runde	2.50	16:29	6:35	10	6:21	86	8:15	5.00	32:11	6:26	10	11:57	28	8:23
Runde	2.50	16:43	6:41	10	6:21	84	8:20	7.50	48:54	6:31	10	18:18	24	13:23
Ziel	2.50	15:50	6:20	10	5:50	83	7:58	10.00	1:04:44	6:28	10	24:06	83	32:14