



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Michel-Triller, Andreas

Klubs: AST Apolda

Numurs: 416

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:03

Ātrums: 8.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 45:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.50	15:56	6:22	5	5:17	89	7:55	2.50	15:56	6:22	5	5:06	27	3:55
Runde	2.50	19:53	7:57	5	8:31	89	11:39	5.00	35:49	7:09	5	13:37	27	12:01
Runde	2.50	19:17	7:42	4	7:51	86	10:54	7.50	55:06	7:20	4	21:28	26	19:35
Ziel	2.50	17:57	7:10	4	6:33	86	10:05	10.00	1:13:03	7:18	4	28:01	86	40:33