



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Eltahir, Ahmed**

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 314

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 45:10

Ātrums: 13.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 6(no 17)

Grupas labākais laiks: 42:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.50	11:09	4:27	7	1:00	43	3:08	2.50	11:09	4:27	17		65	
Runde	2.50	11:25	4:33	6	0:45	39	3:11	5.00	22:34	4:30	17		65	
Runde	2.50	11:27	4:34	6	0:44	35	3:04	7.50	34:01	4:32	17		63	
Ziel	2.50	11:09	4:27	5	0:43	36	3:17	10.00	45:10	4:30	6	2:37	36	12:40