



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Holzhaus, Reiner

Klubs: SV Turbine Hohenwarte/Kamsdorf

Numurs: 327

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 45:02

Ātrums: 13.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 45:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.50	10:50	4:20	2	0:11	39	2:49	2.50	10:50	4:20	1	-	62	
Runde	2.50	11:22	4:32	1	-	37	3:08	5.00	22:12	4:26	1	-	29	
Runde	2.50	11:26	4:34	1	-	34	3:03	7.50	33:38	4:29	1	-	60	
Ziel	2.50	11:24	4:33	1	-	44	3:32	10.00	45:02	4:30	1	-	34	12:32