



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Böning, Dirk

Klubs: RennsteigLaufverein

Numurs: 311

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 43:35

Ātrums: 13.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupas labākais laiks: 42:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.50	10:09	4:03	1	-	18	2:08	2.50	10:09	4:03	16			60
Runde	2.50	10:49	4:19	3	0:09	24	2:35	5.00	20:58	4:11	16			60
Runde	2.50	11:23	4:33	5	0:40	32	3:00	7.50	32:21	4:18	16			58
Ziel	2.50	11:14	4:29	6	0:48	39	3:22	10.00	43:35	4:21	3	1:02	27	11:05