



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Plischke, Stephan**

Klubs: Ostramondra

Numurs: 353

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:58

Ātrums: 14.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 40:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	10:06	4:02	3	0:08	17	2:05	2.50	10:06	4:02	1	-	56	
Runde	2.50	10:08	4:03	1	-	11	1:54	5.00	20:14	4:02	1	-	56	
Runde	2.50	10:22	4:08	1	-	10	1:59	7.50	30:36	4:04	1	-	54	
Ziel	2.50	10:22	4:08	3	0:22	15	2:30	10.00	40:58	4:05	2	0:20	16	8:28