



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Henkel, Tobias**

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 323

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 37:29

Ātrums: 16.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 32:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde         | 2.50            | 9:08        | 3:39         | 3                   | 1:07                | 8                     | 1:07                  | 2.50    | 9:08       | 3:39        | 3                   | 1:07                | 53                    |                       |
| Runde         | 2.50            | 9:20        | 3:44         | 3                   | 1:06                | 6                     | 1:06                  | 5.00    | 18:28      | 3:41        | 3                   | 2:13                | 53                    |                       |
| Runde         | 2.50            | 9:33        | 3:49         | 3                   | 1:10                | 5                     | 1:10                  | 7.50    | 28:01      | 3:44        | 3                   | 3:23                | 51                    |                       |
| Ziel          | 2.50            | 9:28        | 3:47         | 3                   | 1:36                | 5                     | 1:36                  | 10.00   | 37:29      | 3:44        | 3                   | 4:59                | 5                     | 4:59                  |