



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Detalizēti rezultāti

Kirchner, Ralf

Numurs: 407

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 38:45

Ātrums: 15.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 2(no 17)

Grupas labākais laiks: 35:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.50	8:46	3:30	2	0:20	5	0:45	2.50	8:46	3:30	14			88
Runde	2.50	9:49	3:55	3	0:54	9	1:35	5.00	18:35	3:42	14			88
Runde	2.50	10:00	4:00	3	0:49	7	1:37	7.50	28:35	3:48	5			85
Ziel	2.50	10:10	4:03	4	0:51	12	2:18	10.00	38:45	3:52	2	2:54	7	6:15