



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Werner, Heiko

Klubs: Erfurt

Numurs: 386

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 44:08

Ātrums: 13.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 4(no 17)

Grupas labākais laiks: 42:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.50	10:38	4:15	3	0:29	33	2:37	2.50	10:38	4:15	14			43
Runde	2.50	11:12	4:28	4	0:32	31	2:58	5.00	21:50	4:21	14			87
Runde	2.50	11:20	4:31	3	0:37	30	2:57	7.50	33:10	4:25	14			84
Ziel	2.50	10:58	4:23	3	0:32	30	3:06	10.00	44:08	4:24	4	1:35	29	11:38