



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Spiegler, Sebastian

Klubs: Erfurt

Numurs: 372

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 45:25

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 32:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	11:02	4:24	6	3:01	41	3:01	2.50	11:02	4:24	4	3:01	86	
Runde	2.50	11:34	4:37	6	3:20	44	3:20	5.00	22:36	4:31	4	6:21	86	
Runde	2.50	11:49	4:43	6	3:26	44	3:26	7.50	34:25	4:35	4	9:47	83	
Ziel	2.50	11:00	4:24	6	3:08	31	3:08	10.00	45:25	4:32	5	12:55	39	12:55