



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hilke, Ronny

Klubs: 1. SV Gera

Numurs: 325

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 45:23

Ātrums: 13.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 39:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.50	10:39	4:15	5	1:34	35	2:38	2.50	10:39	4:15	3	0:56	29	
Runde	2.50	11:26	4:34	5	1:43	41	3:12	5.00	22:05	4:24	3	2:09	84	
Runde	2.50	11:55	4:46	5	1:28	48	3:32	7.50	34:00	4:31	3	3:30	81	
Ziel	2.50	11:23	4:33	6	0:57	43	3:31	10.00	45:23	4:32	4	5:30	38	12:53