



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Steinhardt, Ingo

Klubs: Keiner

Numurs: 374

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 39:53

Ātrums: 15.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupās labākais laiks: 39:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	9:05	3:38	1	-	7	1:04	2.50	9:05	3:38	4	-	7	77
Runde	2.50	9:43	3:53	1	-	7	1:29	5.00	18:48	3:45	4	-	7	77
Runde	2.50	10:27	4:10	1	-	14	2:04	7.50	29:15	3:53	4	-	14	74
Ziel	2.50	10:38	4:15	2	0:12	22	2:46	10.00	39:53	3:59	1	-	22	7:23