



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Umbreit-Rößner, Michael

Klubs: UBR

Numurs: 500

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:10

Ātrums: 13.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 40:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	11:32	4:36	4	1:43	51	3:31	2.50	11:32	4:36	4	1:43	76	
Runde	2.50	11:15	4:30	4	1:01	32	3:01	5.00	22:47	4:33	4	2:44	76	
Runde	2.50	11:18	4:31	4	1:01	29	2:55	7.50	34:05	4:32	4	3:45	73	
Ziel	2.50	11:05	4:26	4	1:06	33	3:13	10.00	45:10	4:30	4	4:51	36	12:40