



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

### Detalizēti rezultāti

Flohr, Jörg

Klubs: Mühlheim am Main  
Numurs: 308

Posms: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Grupa:  
Senioren M45

Kopējais laiks: 28:18

Ātrums: 12.72 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 58)  
Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 45)  
Distances labākais laiks: 23:50

Vieta grupā: 1(no 7)  
Grupās labākais laiks: 28:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:06	4:16	1	-	8	2:22	3.30	14:06	4:16	1	-	31	
finišs	3.30	14:12	4:18	1	-	5	2:06	6.60	28:18	4:17	1	-	7	4:28