Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Heintze, Kai

Klubs: Hainichläufer
Numurs: 310

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 32:06

Ātrums: 11.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 58)
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 45)
Distances labākais laiks: 23:50

Vieta grupā: 2(no 7)
Grupas labākais laiks: 28:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	3.30	15:52	4:48	4	1:46	18	4:08	3.30	15:52	4:48	2	1:46	39	
finišs	3.30	16:14	4:55	2	2:02	18	4:08	6.60	32:06	4:51	2	3:48	16	8:16