



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Schwager, Martin

Klubs: Sondershausen
Numurs: 356

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M30

Kopējais laiks: 35:11

Ātrums: 10.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 45)

Distances labākais laiks: 23:50

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 24:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	17:27	5:17	3	5:37	30	5:43	3.30	17:27	5:17	3	5:37	5	
finišs	3.30	17:44	5:22	3	5:23	25	5:38	6.60	35:11	5:19	3	11:00	27	11:21