



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hamann, Mike

Klubs: Harztor
Numurs: 357

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M40

Kopējais laiks: 36:05

Ātrums: 10.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 58)
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 45)
Distances labākais laiks: 23:50

Vieta grupā: 4(no 6)
Grupās labākais laiks: 26:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	17:47	5:23	4	4:56	32	6:03	3.30	17:47	5:23	4	4:56	7	
finišs	3.30	18:18	5:32	3	4:58	29	6:12	6.60	36:05	5:28	4	9:54	29	12:15