



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Detalizēti rezultāti

Urban, Heike

Klubs: WEISSER RING e.V.  
Numurs: 339

Posms: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Grupa:  
Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 36:45

Ātrums: 9.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 58)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 13)  
Distances labākais laiks: 28:11

Vieta grupā: 1(no 4)  
Grupas labākais laiks: 36:45

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	18:09	5:30	1	-	2	4:20	3.30	18:09	5:30	1	-	2	4:20
finišs	3.30	18:36	5:38	1	-	3	4:14	6.60	36:45	5:34	1	-	2	8:34