



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Lange, Uwe

Klubs: Plasma Service Europe GmbH
Numurs: 323

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M50

Kopējais laiks: 36:59

Ātrums: 9.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 45)

Distances labākais laiks: 23:50

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 28:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	18:02	5:27	4	3:39	34	6:18	3.30	18:02	5:27	4	3:39	11	
finišs	3.30	18:57	5:44	4	4:28	33	6:51	6.60	36:59	5:36	4	8:07	33	13:09