Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Klaes, Ralf

Klubs: Team Hagentor
Numurs: 317

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 37:27

Ātrums: 9.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 58)
Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 45)
Distances labākais laiks: 23:50

Vieta grupā: 7(no 7)
Grupas labākais laiks: 28:18

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
Rundenzeit	3.30	18:32	5:36	7	4:26	37	6:48	3.30	18:32	5:36	7	4:26	1	-
finišs	3.30	18:55	5:43	7	4:43	32	6:49	6.60	37:27	5:40	7	9:09	35	13:37