



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kiel, Silke

Klubs: MTV Niedersachswerfen e.V.
Numurs: 316

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 40:34

Ātrums: 9.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 58)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 13)
Distances labākais laiks: 28:11

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 40:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	20:24	6:10	1	- 9	3.30	20:24	6:10	1	- 6
finišs	3.30	20:10	6:06	1	- 5	6.60	40:34	6:08	1	- 6