



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wieseler, Heike

Klubs: MTV Niedersachswerfen e.V.
Numurs: 345

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 43:22

Ātrums: 8.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 58)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 13)
Distances labākais laiks: 28:11

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 36:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	20:58	6:21	4	2:49 11	3.30	20:58	6:21	3	2:49 11
finišs	3.30	22:24	6:47	4	3:48 12	6.60	43:22	6:34	4	6:37 12