Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Lützkendorf, Gabriele

Klubs: Omi Schecki Gedächtnis Laufgruppe
Numurs: 490

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 47:47

Ātrums: 12.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 90)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 15)
Distances labākais laiks: 40:04

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 47:47

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	3.30	18:42	5:40	1	-	7	5:20	3.30	18:42	5:40	1	-	5	5:20
Rundenzeit	3.30	19:02	5:46	1	-	8	5:41	6.60	37:44	5:43	1	-	5	11:01
finišs	3.30	10:03	3:02	1	-	1	-	9.90	47:47	4:49	1	-	4	7:43