



Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ehrhold, Sascha

Klubs: LV Altstadt 98 e.V. Nordhausen
Numurs: 407

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Männer

Kopējais laiks: 51:38

Ātrums: 10.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 90)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 75)

Distances labākais laiks: 34:35

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolepunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:39	5:02	6	4:04	46	4:56	3.30	16:39	5:02	4	4:04	17	
Rundenzeit	3.30	18:00	5:27	5	4:46	50	6:25	6.60	34:39	5:15	4	8:50	18	
finišs	3.30	16:59	5:08	5	3:34	36	5:42	9.90	51:38	5:12	5	12:24	41	17:03