Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ehrig, Matthias

Klubs: Nordhausen
Numurs: 408

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M40

Kopējais laiks: 51:40

Ātrums: 10.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 90)
Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 75)
Distances labākais laiks: 34:35

Vieta grupā: 7(no 10)
Grupas labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	3.30	16:26	4:58	7	2:58	42	4:43	3.30	16:26	4:58	8	2:58	15	
Rundenzeit	3.30	17:21	5:15	6	3:22	41	5:46	6.60	33:47	5:07	8	6:20	3	
finišs	3.30	17:53	5:25	8	3:44	49	6:36	9.90	51:40	5:13	7	10:04	42	17:05