



## Detalizēti rezultāti

**Heintze, Sandra**

Klubs: Hainichläufer  
Numurs: 418

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 52:57

Ātrums: 11.22 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 90)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 15)  
Distances labākais laiks: 40:04

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupās labākais laiks: 52:57

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	17:25	5:16	1	-	6	4:03	3.30	17:25	5:16	1	-	7	4:03
Rundenzeit	3.30	17:38	5:20	1	-	6	4:17	6.60	35:03	5:18	1	-	7	8:20
finišs	3.30	17:54	5:25	1	-	7	7:51	9.90	52:57	5:20	1	-	7	12:53