



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Heintze, Sandra

Klubs: Hainichläufer
Numurs: 418

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 52:57

Ātrums: 10.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 90)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 15)
Distances labākais laiks: 40:04

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupas labākais laiks: 52:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	17:25	5:16	1	-	6	4:03	3.30	17:25	5:16	1	-	7	4:03
Rundenzeit	3.30	17:38	5:20	1	-	6	4:17	6.60	35:03	5:18	1	-	7	8:20
finišs	3.30	17:54	5:25	1	-	7	7:51	9.90	52:57	5:20	1	-	7	12:53