Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Zenneck, Bernd

Numurs: 464

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M60

Kopējais laiks: 55:01

Ātrums: 10.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 90)
Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 75)
Distances labākais laiks: 34:35

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupas labākais laiks: 46:07

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Iztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Iztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Iztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Iztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	18:23	5:34	4	3:08	59	6:40	3.30	18:23	5:34	3	3:08	6	1:04
Rundenzeit	3.30	18:28	5:35	3	3:06	55	6:53	6.60	36:51	5:35	3	6:14	7	0:46
finišs	3.30	18:10	5:30	3	2:40	52	6:53	9.90	55:01	5:33	3	8:54	53	20:26