Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Lange, Lars

Klubs: Phoenix Solar
Numurs: 431

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 57:48

Ātrums: 9.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 90)
Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 75)
Distances labākais laiks: 34:35

Vieta grupā: 8(no 9)
Grupas labākais laiks: 42:48

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	3.30	17:58	5:26	8	3:58	57	6:15	3.30	17:58	5:26	8	3:50	35	0:39
Rundenzeit	3.30	19:50	6:00	9	5:33	65	8:15	6.60	37:48	5:43	8	9:23	35	1:43
finišs	3.30	20:00	6:03	8	5:37	63	8:43	9.90	57:48	5:50	8	15:00	60	23:13