



Detalizēti rezultāti

Asche, Ronald

Klubs: Nordhausen
Numurs: 400

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M30

Kopējais laiks: 58:34

Ātrums: 9.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 90)
Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 75)
Distances labākais laiks: 34:35

Vieta grupā: 13(no 15)
Grupās labākais laiks: 34:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	19:10	5:48	13	7:27	66	7:27	3.30	19:10	5:48	12	7:27	32	1:51
Rundenzeit	3.30	19:26	5:53	12	7:51	61	7:51	6.60	38:36	5:50	12	15:18	31	2:31
finišs	3.30	19:58	6:03	13	8:41	62	8:41	9.90	58:34	5:54	13	23:59	63	23:59