Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Blanke, Ronny

Klubs: Plasma Service Europe GmbH
Numurs: 403

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M30

Kopējais laiks: 58:28

Ātrums: 10.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 90)
Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 75)
Distances labākais laiks: 34:35

Vieta grupā: 12(no 15)
Grupas labākais laiks: 34:35

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	3.30	19:07	5:47	12	7:24	63	7:24	3.30	19:07	5:47	13	7:24	29	1:48
Rundenzeit	3.30	19:29	5:54	13	7:54	62	7:54	6.60	38:36	5:50	12	15:18	31	2:31
finišs	3.30	19:52	6:01	12	8:35	58	8:35	9.90	58:28	5:54	12	23:53	61	23:53