



Detalizēti rezultāti

Helbing, Sabine

Klubs: privat
Numurs: 420

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 59:29

Ātrums: 9.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 90)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 15)
Distances labākais laiks: 40:04

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 52:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	3.30	20:05	6:05	3	2:40	10	6:43	3.30	20:05	6:05	3	2:40	10	6:43
Rundenzeit	3.30	19:52	6:01	3	2:14	11	6:31	6.60	39:57	6:03	3	4:54	10	13:14
finišs	3.30	19:32	5:55	3	1:38	9	9:29	9.90	59:29	6:00	3	6:32	10	19:25