Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Stephan, Sven

Klubs: VFB 1922 Bischofferode
Numurs: 492

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M40

Kopējais laiks: 1:00:53

Ātrums: 8.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 90)
Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 75)
Distances labākais laiks: 34:35

Vieta grupā: 9(no 10)
Grupas labākais laiks: 41:36

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	3.30	18:39	5:39	9	5:11	60	6:56	3.30	18:39	5:39	9	5:11	27	1:20
Rundenzeit	3.30	20:25	6:11	9	6:26	68	8:50	6.60	39:04	5:55	9	11:37	27	2:59
finišs	3.30	21:49	6:36	9	7:40	69	10:32	9.90	1:00:53	6:08	9	19:17	67	26:18