



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Mrozik, Silvia

Numurs: 468

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 1:00:51

Ātrums: 8.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 90)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 15)
Distances labākais laiks: 40:04

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 47:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	20:46	6:17	2	2:04	13	7:24	3.30	20:46	6:17	2	2:04	12	7:24
Rundenzeit	3.30	20:15	6:08	2	1:13	12	6:54	6.60	41:01	6:12	2	3:17	12	14:18
finišs	3.30	19:50	6:00	2	9:47	10	9:47	9.90	1:00:51	6:08	2	13:04	12	20:47