



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Warlich, Jörg

Klubs: Weisse Ring e.V.
Numurs: 459

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:03

Ātrums: 8.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 90)
Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 75)
Distances labākais laiks: 34:35

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 34:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	21:50	6:36	2	10:06	74	10:07	3.30	21:50	6:36	2	10:06	23	4:31
Rundenzeit	3.30	21:47	6:36	2	10:12	72	10:12	6.60	43:37	6:36	2	20:18	23	7:32
finišs	3.30	21:26	6:29	2	10:01	68	10:09	9.90	1:05:03	6:34	2	30:19	71	30:28