Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wilfert, Sebastian

Klubs: kein Verein
Numurs: 463

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M30

Kopējais laiks: 1:09:31

Ātrums: 7.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 90)
Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 75)
Distances labākais laiks: 34:35

Vieta grupā: 15(no 15)
Grupas labākais laiks: 34:35

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	3.30	17:22	5:15	11	5:39	52	5:39	3.30	17:22	5:15	15	5:39	21	0:03
Rundenzeit	3.30	28:35	8:39	15	17:00	74	17:00	6.60	45:57	6:57	15	22:39	21	9:52
finišs	3.30	23:34	7:08	15	12:17	72	12:17	9.90	1:09:31	7:01	15	34:56	73	34:56