



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Gastel, Ralf**

Klubs: Nordhausen  
Numurs: 93

Posms: 1.10 km  
Jedermannlauf

Grupa:  
Senioren M45

Kopējais laiks: 6:52

Ātrums: 8.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 108)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 58)

Distances labākais laiks: 4:09

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 6:37