



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Lange, Michael

Numurs: 357

Posms: 9.70 km  
10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:27

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 58:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	17:29	5:17	1	-	17	4:47	3.30	17:29	5:17	1	-	2	
Aplis 2	1.70	10:06	5:56	1	-	22	3:09	5.00	27:35	5:30	1	-	15	
Aplis 3	2.10	10:10	4:50	1	-	28	3:44	7.10	37:45	5:19	1	-	15	
Pēdējais aplis fin	2.60	20:42	7:57	1	-	39	12:19	9.70	58:27	6:01	1	-	34	23:59