



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kanzok, Rudolf

Klubs: Pingpank.de

Numurs: 342

Posms: 9.70 km

10 km-Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 59:13

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 59:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:51	6:37	1	-	37	9:09	3.30	21:51	6:37	1	-	16	2:08
Aplis 2	1.70	12:15	7:12	1	-	32	5:18	5.00	34:06	6:49	1	-	16	2:12
Aplis 3	2.10	10:57	5:12	1	-	34	4:31	7.10	45:03	6:20	1	-	16	1:47
Pēdējais aplis fin	2.60	14:10	5:26	1	-	32	5:47	9.70	59:13	6:06	1	-	35	24:45