



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wolling, Heiko

Klubs: Hannover 96
Numurs: 778

Posms: 20.80 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:03

Ātrums: 14.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 93)
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 81)
Distances labākais laiks: 1:13:11

Vieta grupā: 3(no 13)
Grupās labākais laiks: 1:13:11

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	13:41	4:08	3	1:24	4	1:24	3.30	13:41	4:08	3	1:24	54	
Aplis 2	1.70	7:56	4:40	4	1:16	6	1:16	5.00	21:37	4:19	3	2:40	59	
Aplis 3	2.10	7:19	3:29	4	0:55	8	0:55	7.10	28:56	4:04	3	3:35	59	
Aplis 4	4.95	22:43	4:35	3	3:25	5	3:25	12.05	51:39	4:17	3	7:00	59	
Aplis 5	3.65	14:36	4:00	3	1:57	5	1:57	15.70	1:06:15	4:13	3	8:57	59	
Aplis 6	1.40	5:10	3:41	3	0:38	7	0:38	17.10	1:11:25	4:10	3	9:35	59	
Pēdējais aplis fin	3.70	12:38	3:24	3	1:17	6	1:17	20.80	1:24:03	4:02	3	10:52	4	10:52