



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hussel, Patrick

Klubs: LLG Springe
Numurs: 349

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 59:25

Ātrums: 9.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 51)
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 39)
Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupā labākais laiks: 41:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.30	21:19	6:27	4	6:46	36	8:37	3.30	21:19	6:27	4	6:46	17	1:36
Aplis 2	1.70	12:36	7:24	4	3:58	36	5:39	5.00	33:55	6:46	4	10:44	17	2:01
Aplis 3	2.10	11:17	5:22	4	3:17	36	4:51	7.10	45:12	6:21	4	14:01	17	1:56
Pēdējais aplis fin	2.60	14:13	5:28	4	3:49	33	5:50	9.70	59:25	6:07	4	17:50	36	24:57