



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Föhr, Tanja

Klubs: Innovation
Numurs: 346

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:43

Ātrums: 9.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 51)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 12)
Distances labākais laiks: 40:59

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupas labākais laiks: 47:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.30	21:08	6:24	4	4:10	10	6:23	3.30	21:08	6:24	4	4:10	10	6:23
Aplis 2	1.70	12:44	7:29	4	3:03	10	4:42	5.00	33:52	6:46	4	7:13	10	11:05
Aplis 3	2.10	11:10	5:19	4	2:18	11	3:41	7.10	45:02	6:20	4	9:31	10	14:31
Pēdējais aplis fin	2.60	14:41	5:38	4	2:36	10	4:16	9.70	59:43	6:09	4	12:07	10	18:44