



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Detalizēti rezultāti

Gawert, Marc

Klubs: Diakonie
Numurs: 309

Posms: 9.70 km
10 km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:59

Ātrums: 9.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 51)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 39)

Distances labākais laiks: 34:28

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.30	20:44	6:16	8	6:42	35	8:02	3.30	20:44	6:16	8	6:42	18	1:01
Aplis 2	1.70	12:45	7:30	8	4:44	37	5:48	5.00	33:29	6:41	8	11:26	18	1:35
Aplis 3	2.10	11:54	5:40	8	4:46	38	5:28	7.10	45:23	6:23	8	16:12	18	2:07
Pēdējais aplis fin	2.60	14:36	5:36	8	5:12	35	6:13	9.70	59:59	6:11	8	21:24	37	25:31